

区民ひろば上池袋 (きんぎょひろば)  
2026年2月カレンダー



住所：豊島区上池袋3-13-5  
TEL：3576-6916  
開館時間：午前9時から午後5時まで  
休館日：祝日、年末年始等  
1月15日現在の予定です。変更になる場合があります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日	貸室抽選(区) ひまわり(い)	節分の集い(い)	上池袋ヨーガ(い) フリージア(教1)	ニチキッズ上池袋 保育園(い・教2) 高齢者福祉課(区) ★ベビータイム(子) ハーフパースデー プリティクラブ(遊)	マリールール(い)	上池卓球クラブ(教1)
午後		親子たいそう教室(遊)	きんぎょでポッチャ(い) 卓球SKクラブ(教1)	きんぎょサロン(区) ニチキッズ上池袋 保育園(い・教2) 自彊術上池教室(教1)	ニチキッズ上池袋 保育園(い・教2)	上池三寿会(い)	柳会(い)
午前	8	9	10	休館日	12	13	14
午後							
午前		楽しく脳トレ(い)	永楽会(い) フリージア(教2)	休館日	高齢者福祉課(い) ラベンダース(区) ★木育で遊ぼう(子) プリティクラブ(遊)	リフレッシュ体操(い) 暮らしのなんでも相談	上池卓球クラブ(教1)
午後		親子たいそう教室(遊)	元気体操(い) 上池三寿会(教1)		スクエアステップ(い) 扇徳和会(教2)	★ぶくぶくタイム(子) 醫生会	健康カラオケ(い)
日にち	15	16	17	18	19	20	21
午前	★プラレールの日(フ) ★りぶりんと・としま おはなし会(多)	ポールペンで書く 美文字教室(い)	永楽会(い)	上池袋ヨーガ(い) スマホ個別相談会(教1)	高齢者福祉課(い)	唱歌・宣讀の会(い)	マリールール(い) 上池卓球クラブ(教1)
午後	★プラレールの日(フ)	親子たいそう教室(遊)	★体育あそび(遊)	きんぎょサロン(区) スマイルタイム(い) 利用証ケース作り	★親子ピラティス(遊) 暮らしのなんでも相談	フリージア(教1)	★電車ごっこ(遊)
午前	休館日	休館日	若返り体操サロン(い)	ザ★としまる体操(い) 高齢者福祉課(教1)	高齢者福祉課(い)	楽しく脳トレ(い)	上池卓球クラブ(教1)
午後			いきいき 防災講座(い)	きんぎょサロン(区) 自彊術上池教室(い)	まちなかの相談室	★ぶくぶくタイム(遊) ひなまつり会	★ベビーマッサージ ほかほかタイム(多)
日にち	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館日	休館日	いきいき 防災講座(い)	きんぎょサロン(区) 自彊術上池教室(い)	歌のひろば(い)	フリージア(教1)	上池卓球クラブ(教1)
午後			天皇誕生日	スクエアステップ(教1)	扇徳和会(教2)	健康カラオケ(い)	卓球SKクラブ(教1)

3月貸室  
申込み  
2日(月)9時15分~  
(区)



【お部屋のご案内】

(い)：いきいきひろば  
(教1)：教養娯楽室1  
(教2)：教養娯楽室2  
(遊)：遊戯室 (フ)：フリールーム  
(多)：多目的室 (ロ)：ロビー  
(区)：区民集会室 (子)：子育てルーム  
(公)：公園

太字は主催・共催事業です  
細字はサークル・団体のご利用です。  
★印は「子育てひろば」のプログラム  
です。🚗のマークがある時は、  
遊戯室で乗り物に乗れます。

ピアッサ

区民ひろばの  
情報を発信  
していきます



お願い

安全と衛生上、館内では  
靴下の着用をお願いします。