



2026年3月カレンダー



住所：豊島区上池袋3-13-5
 TEL：3576-6916
 開館時間：午前9時から午後5時まで
 休館日：祝日、年末年始等
 2月15日現在の予定です。変更になる場合があります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前	★プラレールの日(フ) 上池袋キッズGYM(遊)	貸室抽選(区)		上池袋ヨーガ(い) フリージア(教1)	高齢者福祉課(い) ラベンダース(区) ★ベビータイム(子)	上池卓球クラブ(教1) ★ぶくぶくタイム(多)	春のコンサート(い)
午後	★プラレールの日(フ)	親子たいそう教室(遊) ゲートボール(い)	スクエアステップ(い) 卓球SKクラブ(教1)	スマホ個別相談会(教1) きんぎょサロン(区) 自彊衛上池教室(い) こざくら幼稚園(フ)	プリティクラブ(遊)	春のコンサート準備	柳会(い)
日	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館日	楽しく闘トレ(い)	永楽会(い)	ザ★としまる体操(い) フリージア(教1)	高齢者福祉課(い)	リフレッシュ体操(い) 暮らしのなんでも相談	上池卓球クラブ(教1)
午後		ひまわり(教1) レイピカケ(い)	元気体操(い) 上池三寿会(教1)	きんぎょサロン(区) 自彊衛上池教室(い) こざくら幼稚園(フ)	★ベビーピクス(遊) プリティクラブ(遊)	★ぶくぶくタイム(遊)	上池袋キッズGYM(遊)
日	15	16	17	18	19	20	21
午前	マリーゴールド(い) ★プラレールの日(フ) ★大型紙芝居とパネルシアター(多)		永楽会(い) ★体育あそび(遊)	フリージア(教2) 上池ヨーガ(教1) 暮らしのなんでも相談 ★ハイハイ&あんよ競争(遊)	休館日	休館日	上池卓球クラブ(教1)
午後	★プラレールの日(フ) 上池袋キッズGYM(遊)	ゲートボール(い) ひまわり(教1)	モルックを楽しもう(い) 卓球SKクラブ(教1)	スマイルタイム(い) (多内植物) きんぎょサロン(区) 自彊衛上池教室(教1)			柳会(い)
日	22	23	24	25	26	27	28
午前		ポールペンで書く美文字教室(い)	若返り体操サロン(い)	ザ★としまる体操(い) ★おぶちゃんの親子体操(遊)	★図書館読み聞かせ(多) ★木育で遊ぼう(子)	楽しく闘トレ(い) フリージア(教1)	上池卓球クラブ(教1)
午後		親子たいそう教室(遊)	きんぎょでポッチャ(い)	きんぎょサロン(区) 自彊衛上池教室(い) 上池三寿会(教1)	歌のひろば(い) 扇徳和会(教2)	健康カラオケ(い) 卓球SKクラブ(教1)	★電車ごっこ(遊)
日	29	30	31	令和8年4月 貸室申込み 2日(月) 9時15分～(区) 令和8年度の登録についての説明もあります。		【お部屋のご案内】 (い)：いきいきひろば (教1)：教養娯楽室1 (教2)：教養娯楽室2 (遊)：遊戯室 (フ)：フリールーム (多)：多目的室 (ロ)：ロビー (区)：区民集会室 (子)：子育てルーム (公)：公園 太字は主催・共催事業です 細字はサークル・団体のご利用です。 ★印は「子育てひろば」のプログラムです。🚗のマークがある時は、	
午前	マリーゴールド(い) ★電車ごっこ(遊)	親子たいそう教室(遊)		<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;">  区民ひろばの情報を発信していきます  </div>			
午後	ふらっと歌カフェ(い)	★小学生ゲームで遊ぼう(区) スクエアステップ(い)					